

JUEGOS ESCOLARES

MEMORIA CURSO 2020/2021



ZAMORA CAPITAL

JUEGOS ESCOLARES

DEPORTE	BENJAMIN		ALEVIN		INFANTIL		CADETE		JUVENIL		TOTAL	
	deportistas	tecnicos	deportistas	tecnicos	deportistas	tecnicos	deportistas	tecnicos	deportistas	tecnicos	deportistas	tecnicos
Ajedrez	1	1	4	1			4	1			9	3
Atletismo	1	1					5	2			6	3
Baloncesto	12	2	49	5							61	7
Balonmano	20	6	58	6	4	6	1	6			83	24
Fútbol - Sala	9	7	16	7							25	14
Natación	3	3	12	3	1	3					16	9
Pádel	11	2	14	2	2	2	2	2			29	8
Salvamento	3	9	4	9	1	9					8	27
Tenis	13	3	15	3	2	3			1	2	31	11
Tenis de Mesa	4	1	16	1	1	1	1	1	1	1	23	5
Triatlón	8	1	7	1	1	1	3	1			19	4
TOTALES	85	36	195	38	12	25	16	13	2	3	310	115

JUEGOS ESCOLARES

AJEDREZ ON LINE

Destinatarios: nacidos entre 2011 y 2005

Horario: martes y jueves de abril y mayo de 16 a 17 horas

Objetivos:

- Promover y mejorar el nivel de ajedrez en edad escolar.
- Desarrollar capacidades intelectuales que favorecen el aprendizaje y la resolución de problemas, como ejercitar la memoria, aprovechamiento del tiempo, desarrollo de la atención y concentración, capacidad de análisis y síntesis, establecer relaciones causa-efecto, desarrollo del pensamiento lógico-matemático, la abstracción, la hipótesis y planificación, fomentar la responsabilidad en la toma de decisiones, dominio de la frustración, desarrollo de la autoestima, afán de superación, aceptación de normas, respecto al contrario, tolerancia, deportividad,...

Actividades:

Nivel básico: reglamentación de torneos, el tablero y su colaboración, movimiento de las piezas y características y valor de cada una, movimientos especiales, jaque y jaque mate, tablas y rey ahogado, anotación de las partidas, mates básicos, nociones generales de aperturas, medio juego y finales, temas tácticos, la clavada y la enfilada, el ataque a la descubierta, el ataque doble, eliminación de la defensa, la desviación y nociones básicas de estrategia.

Nivel intermedio: aperturas abiertas, semiabiertas, cerradas, semicerradas y de flanco, errores en las aperturas, conceptos básicos de estrategia, estructuras de peones, esquemas básicos de ataque, estudio de finales, finales de peones, piezas menores, torres, damas, regla del cuadrado, la oposición, el zugzwang, partidas de torneo, modalidades y tiempos de juego, el reloj y las reglas.

Nivel avanzado: aperturas abiertas, semiabiertas, cerradas, semicerradas y de flanco, errores en las aperturas, estrategia, llevar la iniciativa, seguridad del rey, ventaja de desarrollo, control del centro, dominio de las grandes diagonales, existencia de puntos débiles, táctica, combinaciones de ataque, esquema de mate, estudio de finales, finales artísticos, composición y estudios, leyes del ajedrez, sistemas de desempate y preparación de torneos.

Total participantes: 9

JUEGOS ESCOLARES

BALONCESTO

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2009

Horario: 10 de abril, 8 de mayo y 5 de junio en el pabellón de la Diputación Provincial.

Grupo A: de 9.30 a 11 horas

Grupo B: de 11.30 a 13 horas

Objetivos:

- Familiarizar a los participantes con los elementos técnicos del baloncesto a través de una metodología lúdica y participativa.
- Desarrollar el interés por la actividad física y deportiva, así como por el baloncesto en particular.

Actividades:

Jornada 1: trabajo de coordinación óculo-manual, postura corporal, calidad e intensidad del bote, cambios de dirección y competición de bote

Jornada 2: trabajo de ritmo y diferenciación kinestésica, paradas y arrancadas, cambios de ritmo y mano, bandejas y finalizaciones, fintas y competición de bandejas.

Jornada 3: trabajo de coordinación óculo-pédica, pivotes, salidas, mecánica de tiro, situaciones de tiro y competición de tiro.

Jornada 4: trabajo de agilidad, manejo de balón, desplazamiento defensivo, manejo de balón aplicado a situaciones, trabajo de acciones consecutivas y competición de habilidades.

Todo ello a través de circuitos motores, juegos derivados de la técnica de baloncesto, tareas cooperativas, concurso de habilidades, etc.

Total participantes: grupo A 19 + grupo B 20 = 39

JUEGOS ESCOLARES

BALONMANO

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2007

Horarios según grupos:

Grupo A: 17 de abril, 15 y 29 de mayo y 12 y 26 de junio, de 9.30 a 11 horas, en el Pabellón de la Diputación Provincial.

Grupo B: 17 de abril, 15 y 29 de mayo y 12 y 26 de junio, de 11.30 a 13 horas, en el Pabellón de la Diputación Provincial.

Grupo C: 24 de abril, 15 y 29 de mayo y 12 y 26 de junio, de 9.30 a 11 horas, en el Pabellón Azul de la Ciudad Deportiva Municipal

Objetivos:

- Fomentar la actividad física y deportiva a través del balonmano para mejorar su condición física y facilitar su desarrollo personal y social.
- Mejorar las capacidades motrices poniendo en juego el sistema locomotor, el sistema nervioso y el metabolismo.
- Conocer y comprender las relaciones entre los procesos de adaptación psíquico y físico.
- Vivir las relaciones interpersonales en el entorno de la actividad física. Conocer las capacidades propias y ajenas para la práctica deportiva.
- Desarrollar la disponibilidad motriz.
- Asegurar un amplio repertorio cinético.
- Comprender y aprender las nociones referidas al comportamiento motor.
- Conocerse y aceptarse.
- Probar posibilidades y límites de un equipo.
- Adquirir la técnica deportiva en vistas a la práctica de deportes individuales y de equipo ejemplificándolo en el balonmano.
- Adquirir los conocimientos que permiten la práctica deportiva así como el aprendizaje y el entreno.
- Vivir en equipo experiencias de comportamiento social y aprender a dominar los conflictos y la agresividad.

Actividades: Iniciación (bote, pase - recepción, lanzamiento, normas del juego,...) a través del juego. Perfeccionamiento (desmarque, finta, pase y va).

Total participantes: grupo A 33 + grupo B 33 + grupo C 17 = 83

JUEGOS ESCOLARES

FÚTBOL - SALA

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2005

Horarios según grupos:

Grupo A: 12 de abril, 3 de mayo y 7 de junio, de 16.30 a 18 horas, en la Pista de hockey y en el campo de fútbol de la Ciudad Deportiva.

Grupo B: 24 de abril, 22 de mayo y 19 de junio, de 9.30 a 11 horas, en el Pabellón de la Diputación Provincial.

Objetivos:

- Conseguir un desarrollo motor adecuado para proporcionar un estilo de vida saludable al deportista.
- Educar en los hábitos saludables y valores que proporciona el deporte.
- Fomentar la participación deportiva en ausencia de competición.
- Desarrollar una actividad física, divertirse y conocer un poco más este deporte.

Actividades:

- Parte inicial: calentamiento. Desplazamientos sin/con balón, sin/con obstáculos, sin/con oponentes.
- Parte principal. Controles, pases, desplazamientos, fintas, conducción, posición de pivot, finalizaciones, posición de portero. Trabajo técnico analítico individual con balón, circuito para la mejora de la técnica individual, carreras de relevos con implicaciones técnicas, concurso de habilidades.
- Parte de recuperación: vuelta a la calma. Diferentes tipos de golpees (distancia, frontal, lateral y con diferentes partes del pie), finalizaciones tras diferentes gestos técnicos, campeonato individual de habilidad con el balón. Reflexión psicopedagógica y estiramientos.

Total participantes: grupo A 8 + grupo B 17 = 25

JUEGOS ESCOLARES

NATACIÓN

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2007

Horario: 10 Y 17 de abril, 8 y 22 de mayo y 5 de junio, de 16 a 17 horas, en la Piscina Climatizada Los Almendros.

Objetivos:

- Favorecer el desarrollo global del participante en el ámbito motriz, social y cognitivo a través de la experimentación y dominio del medio.
- Mejorar sus destrezas y habilidades motrices en el medio acuático a través de la experimentación.
- Mejora y desarrollo de sus capacidades condicionales en el medio acuático.

Actividades: ejercicios con material específico para los diferentes niveles y necesidades (tablas, churros, pull-boy, colchonetas, balones, cinturones de flotación, manoplas, collarines de flotación,...), juegos y actividades lúdicas para la mejora de las habilidades básicas acuáticas.

Total participantes: 16

JUEGOS ESCOLARES

PÁDEL

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2005

Horario: 10 Y 17 de abril, 8 y 15 de mayo, de 10 a 13 y de 16 a 19 horas, y 22 y 29 de mayo, de 10 a 13 horas, en las Pistas de Pádel de la Ciudad Deportiva Municipal.

Objetivos:

- Promocionar y dar a conocer el pádel.
- Practicar de forma habitual y sistemática actividades físicas con el fin de mejorar las condiciones de salud y calidad de vida, desarrollando en los niños actitudes de cooperación y respeto con y hacia los demás.
- Adquirir y manejar los conocimientos básicos de las normas, reglas y materiales empleados para su práctica.

Total participantes: 29

JUEGOS ESCOLARES

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2007

Horario: 25 de abril, 2 de mayo y 6 de junio, de 10.30 a 12 horas, en la Piscina Climatizada Los Almendros.

Objetivos:

- Conseguir, mediante la enseñanza teórico-práctica del salvamento y socorrismo, el estímulo suficiente para que el niño continúe la práctica deportiva en el medio acuático
- Ampliar los conocimientos teórico-prácticos que el niño posee, así como despertar el interés humanitario que intrínsecamente va unido a este deporte.

Actividades: conocimiento de las sensaciones del cuerpo en contacto con el agua, desplazamientos elementales, exploración del medio con pequeños saltos, carreras,..., respiración (estática y dinámica), buceo, flotación (estática, dinámica e indirecta), extracción de accidentados, remolques, ventajas y aplicaciones prácticas del material de salvamento, propulsión y desplazamientos, saltos y salidas, giros y volteos, equilibrio y apoyos, coordinación y pruebas y reglamento deportivo.

Total participantes: 8

JUEGOS ESCOLARES

TENIS

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2003

Horario: 10, 17 y 24 de abril, 8, 15, 22 y 29 de mayo y 5 de junio, de 10 a 14 horas, en las Pistas de Tenis de la Ciudad Deportiva Municipal.

Objetivos:

- Iniciación: Aprender las diferentes empuñaduras que se utilizan para realizar los golpes, la técnica de posiciones de pies para el golpeo y la técnica de movimientos del cuerpo y los brazos.
- Perfeccionamiento: Consolidación de la técnica de los diferentes golpes.
- Competición: Conseguir la solidez de los golpes y la táctica para emplearlos.

Actividades:

- 10 minutos de calentamiento, mediante diferentes tipos de carreras, movilidad de las articulaciones, estiramientos, juegos de coordinación, etc.
- 30 minutos de trabajo técnico y táctico de los diferentes golpes, derecha, revés, voleas, remate y saque. Nivel iniciación: diferentes empuñaduras, posiciones de pies para el golpeo, movimientos de cuerpo y brazos. Nivel perfeccionamiento: consolidar la técnica de los diferentes golpes. Nivel competición: trabajo de solidez de los golpes y la táctica para emplearlos.
- 10 minutos de juegos competitivos adaptados a cada nivel.
- 5 minutos de ejercicios de vuelta a la calma, mediante juegos de baja intensidad y estiramientos.

Total participantes: 31

JUEGOS ESCOLARES

TENIS DE MESA

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2001

Horario: 11 de abril, 9 de mayo y 13 de junio en el pabellón de la Josa.

Grupo A: de 10 a 11.30 horas

Grupo B: de 12 a 13.30 horas

Objetivos:

- Fomentar valores sociales.
- Crear y establecer relaciones sociales con otras personas.
- Trabajar los valores deportivos tanto individuales como grupales.
- Conocerse y adaptarse.
- Iniciación al tenis de mesa de forma totalmente lúdica.
- Desarrollo de las habilidades motrices básicas

Actividades:

- Realización de calentamiento básico, preparación motriz para la actividad física e importancia del hábito en el futuro día a día. (10 minutos)
- Realización de ejercicios individuales y/o grupales para reforzar las habilidades motrices y sociales (20 minutos)
- Realización de técnica básica (30 minutos)
- Realización de juego libre (30 minutos)

Total participantes: grupo A 11 + grupo B 11 = 22

JUEGOS ESCOLARES

TRIATLÓN

Destinatarios: nacidos entre 2012 y 2005

Horarios según actividad y grupos:

GRUPO A:

Ciclismo: 20 de abril y 8 de junio, de 18 a 19 horas en la Sala Indoor de la Ciudad Deportiva Municipal.

Atletismo: 11 de mayo y 15 de junio, de 18 a 19 horas, en las Pistas de Atletismo de la Ciudad Deportiva Municipal.

Natación: 13 de abril y 18 de mayo, de 18 a 19 horas, en la Piscina de la Ciudad Deportivas Municipal.

GRUPO B:

Ciclismo: 22 de abril y 10 de junio, de 18 a 19 horas en la Sala Indoor de la Ciudad Deportiva Municipal.

Atletismo: 13 de mayo y 17 de junio, de 18 a 19 horas, en las Pistas de Atletismo de la Ciudad Deportiva Municipal.

Natación: 15 de abril y 20 de mayo, de 18 a 19 horas, en la Piscina de la Ciudad Deportivas Municipal.

Objetivos:

- Conocer y vivenciar las posibilidades de práctica de triatlón en el medio natural y sus modalidades.
- Disfrutar de la práctica de actividad física en el medio natural respetándolo y conservándolo.
- Aprender a realizar un calentamiento específico para el triatlón, duatlón y acuatlón.
- Conocer y respetar las normas de circulación vial y los riesgos de la actividad física en el medio natural.
- Interiorizar y mejorar las habilidades específicas de los tres sectores y promover el uso de la bicicleta como medio de transporte autónomo no contaminante.
- Valorar positivamente la práctica de triatlón como medio recreativo, de ocupación del tiempo libre y de desarrollo y mantenimiento de la salud.
- Participar y colaborar en un triatlón, duatlón y/o acuatlón independientemente del nivel de destreza alcanzado.

Actividades: carrera en bici, carrera a pie, nadar, transiciones, reglamento y técnica.

Total participantes: grupo A 7 + grupo B 10 = 17